ACTUALIDAD | | Actualitzat el 20/10/2016 a les 13:18

La transformación de una bailarina anorexica que solo pesaba 25 kg

Margherita Barbieri, de 18 anys, tuvo muy claro desde pequeña que su pasión era el ballet y por eso sus padres la apuntaron desde pequeña a clases. Cuando empezó a crecer varios profesores le dijeron que no tenía el físico adecuado para hacer ballet y que tenía las piernas demasiado gordas.

Poco a poco esos comentarios hicieron que Margherita se obsesionara con su físico y perdió mucho peso.

"Yo era una chica sana, pero me dijeron que tenía las piernas gordas y decidí adelgazar. Mi peso estaba bien en aquél momento pero yo no lo sabía ver. Estaba decidida a convertirme en la mejor bailarina del mundo, así que empecé a hacer mucho ejercicio y a dejar de comer", explica la adolescente.

Según ha declarado al diario Daily Mail, cayó en un trastorno alimentario y tenía una dieta con la que solo consumía 140 calorías al día. Algunos días comía un bol de cereales y dejaba de comer durante 48 horas.

"Perdí 25kg en un año y llegó un momento en el que estaba incluso demasiado delgada para ir a terapia. Empecé a castigar mi cuerpo y a odiarme". Por suerte, Margherita empezó a recuperarse y ahora ya está bien, vuelve a tener un peso normal y está muy sana.

Sent off the cheque today. Over £300 of generous charity from the kind souls of the world. Plus hard cake baking from myself and being pushed to the max with my organisational skills. I feel more proud than I have ever felt. Recovered and now helping the recovering. #beatingeatingdisorders #anorexia #anorexìanervosarecovery

A photo posted by Margherita Barbieri (@margibarbieri) on Sep 28, 2016 at 3:09pm PDT

COMENTA: ¿Has sufrido anoréxia? ¿Conoces a alguien que lo haya sufrido? ¡Deja tus comentarios más abajo rellenando el formulario!

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!