



6 Cosas sobre sexo que todos los adolescentes deberían saber

- **Tu sexualidad depende de ti**, nadie te tiene que decir quién o qué te debe gustar.

- Cuando decidas tener relaciones sexuales ten en cuenta que **no siempre tiene por qué haber penetración**: podéis hacer peeing, masturbación, caricias?

- El placer no depende de la penetración, como hemos dicho antes: **hay muchas formas de disfrutar**, lo irás descubriendo poco a poco.

- **Siempre debes usar métodos anticonceptivos** (¡siempre con condón puesto para evitar embarazos y enfermedades!).

- El sexo está para disfrutarlo, **no debes forzarte ni forzar a nadie** a hacer algo.

- **El clítoris es el centro de placer de las chicas**, ya verás que al estimularlo sentirás placer. Puedes hacerlo tú o tu pareja.