



# 5 problemas sexuales que sufren las personas con sobrepeso

## [num]1[/num] **Síndrome del pene hundido [en hombres]**

El peso que ocasiona la grasa del abdomen hace que el pene se vea más pequeño y se hunda. Esto provoca que las relaciones sexuales sean más complicadas físicamente e incluso emocionalmente.

## [num]2[/num] **Alta probabilidad de aborto [en mujeres]**

Las mujeres con bastante sobrepeso y obesidad son más propensas a sufrir problemas de fertilidad y hay más probabilidades que sufran un aborto durante el embarazo. A los hombres también les afecta, el sobrepeso hace que disminuya la calidad de los espermatozoides.

## [num]3[/num] **Disminución del apetito sexual [en hombres y mujeres]**

El sobrepeso genera un desequilibrio hormonal que causa en no se tengan ganas de tener relaciones sexuales. Esto pasa porque se reducen los niveles de testosterona.

## [num]4[/num] **Anorgasmia [en mujeres]**

Es la falta de irrigación sanguínea que ocasiona que no llegue suficiente sangre al clítoris y no permite la buena lubricación vaginal.

## [num]5[/num] **Disfunción erectil**

Este problema viene del bloqueo de los vasos sanguíneos, cosa que impide el correcto flujo de la sangre al pene.

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!