



---

ACTUALIDAD | | Actualitzat el 21/10/2016 a les 13:30

# ¡Esto es lo que necesitas para dormir a gusto! ¿Quieres saber qué es?

Napflix es una plataforma de vídeo gratuita (¡sí, gratis!) en la que hay un montón de vídeos relajantes y aburridos con los que te quedarás frito en el sofá o en la cama.

"Todos conocemos la sensación de insomnio. Tu cuerpo quiere dormir pero tu mente está todavía despierta y activa. ¿Cómo podemos estabilizar nuestra mente? Napflix es una plataforma de vídeo donde se puede encontrar la selección de contenidos más silenciosa para relajarse y conciliar el sueño", han explicado los creadores.

Solo tienes que entrar en la web de Napflix y elegir uno de los vídeos monótonos: hay desde partidos de petanca, osos pandas durmiendo, cascadas de agua, el sonido de la lluvia, una vela consumiéndose, partidas de ajedrez, vueltas ciclistas, una chimenea... ¡Todo perfecto para echarse una cabezadita!

Estos son algunos de los vídeos:

Video: [https://www.youtube.com/watch?v=0fYL\\_qiDYf0](https://www.youtube.com/watch?v=0fYL_qiDYf0)

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=Fm0sToWtatw>

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=aaF-49vtAXw>

COMENTA: ¿Qué te parece?

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!