



## «¿Se me puede romper el himen si me pongo un tampón?»

### PREGUNTA

Hola,

¿Cuando te pones un tampón de los largos se puede romper el himen? ¿Si te pones un tampón de los largos y no te entra quiere decir que cuando tengas relaciones sexuales la penetración será difícil?

¡Gracias por la ayuda!

### RESPUESTA

¡Hola!

Los tampones suelen tener el mismo largo (si son de la misma marca), lo que cambia es el grosor. En cuanto al himen, puedes tenerlo fracturado por otros motivos, por algún impacto fuerte o por algún ejercicio de gimnasia. Con el uso del tampón se puede fracturar el himen pero no pasaría nada.

Sobre la primera relación sexual con penetración, puede ser que la existencia del himen influya pero también influyen los nervios, la confianza con la persona con la que estás, el sitio, el momento, etc.

¡Un abrazo!

¿Quieres hacernos una pregunta sobre amor, sexualidad, amistad, estudios, salud o problemas? Envíanos un mensaje privado a nuestras redes sociales y nosotros te ayudaremos (es anónimo, no diremos jamás tu nombre):