



---

CONSULTORIO | | Actualitzat el 22/10/2016 a les 15:00

# «Soy incapaz de definirme sexualmente...»

## PREGUNTA

¡Hola!

Desde hace un año y medio aproximadamente, descubrí que no solo me sentía atraído por las chicas, sino que también por los chicos. Para mi fue bastante raro, pero mis amigos me han dicho que es normal y solo una etapa.

Me gustaría identificarme sexualmente, pero no se cómo hacerlo...

## RESPUESTA

Hola,

Lo que sí que es importante es definirnos para poder ubicar este concepto en nuestra identidad personal, pero no nos hemos de presionar.

La orientación sexual se define en función de quien nos enamoramos, con quien establecemos vínculos de intimidad, compromiso y pasión, no según la atracción física.

Por lo tanto, no te presiones por ponerte una "etiqueta" y sigue descubriendo tu orientación sexual.

Un abrazo