



«Quiero que mi ex y yo seamos buenos amigos ¿qué puedo hacer?»

PREGUNTA

Hola,
soy una chica de 17 años y mi novio y yo hemos terminado, ahora es mi ex. La verdad es que yo aún lo quiero mucho pero ahora él se está alejando poco a poco de mí. ¿Qué puedo hacer para que no se aleje de mí y que seamos buenos amigos?

RESPUESTA

¡Hola!

Es difícil aconsejarte sobre este tema porque no sabemos por qué rompisteis. Si lo hicisteis de forma amistosa puedes estar tranquila porque eso significa que seguramente no te guarda ningún rencor. Es normal que cuando se rompe una relación ambas partes tomen un poco de distancia, tal vez el chico necesita tiempo para sentirse cómodo de nuevo a tu lado, esta vez como amigo.

Nosotros te recomendamos que lo sigas tratando igual pero que no lo presiones a una amistad para la que tal vez no está preparado o no se siente cómodo. Con el tiempo la situación se irá relajando y verás que volveréis a ser amigos. No te atormentes por ello.

¡Un abrazo!

¿Quieres hacernos una pregunta sobre amor, sexualidad, amistad, estudios, salud o problemas? Envíanos un mensaje privado a nuestras redes sociales y nosotros te ayudaremos (es anónimo, no diremos jamás tu nombre):