«No tengo amigos, ¿qué puedo hacer?»

PREGUNTA

¡Hola!
Soy una chica de 18 años y no tengo amigos... Solo hablo con un chico por Whatsapp porque me gusta mucho, pero no tengo ninguna posibilidad de salir de fiesta. Siempre que salgo a algún sitio voy con mis padres y estoy harta. ¿Qué puedo hacer? Gracias.

RESPUESTA

Hola,
tal vez deberías hablar con tus padres sobre la situación. Con 18 años deberías poder ir un poco a tu bola y no depender tanto de tus padres. No sabemos el motivo por el que no tienes amigos pero nosotros te animamos a que hables con gente de tu clase (o de tu trabajo si trabajas), que te pongas en contacto con tus amigos del instituto a través de Whatsapp...

Si a pesar de todo no encuentras ningún amigo intenta apuntarte a actividades que impliquen hacer algo en grupo con gente e tu edad: equipos de deporte, collas, monitores de esplai...

Si tienes algún amigo o amiga (aunque no tengas mucha confianza con él/ella) puedes explicarle tu situación y pedirle que si sale con sus amigos de fiesta si puedes unirte a ellos, así los conocerás y puedes ir quedando con ellos.

¡Un abrazo!

¿Quieres hacernos una pregunta sobre amor, sexualidad, amistad, estudios, salud o problemas? Envíanos un mensaje privado a nuestras redes sociales y nosotros te ayudaremos (es anónimo, no diremos jamás tu nombre):