



CONSULTORIO | | Actualitzat el 01/11/2016 a les 15:00

«No siento placer cuando me masturban...¿Es normal?»

PREGUNTA

¡Hola!

Tengo 18 años y ya hace bastantes meses que salgo con mi pareja. Aún no hemos mantenido relaciones sexuales, pero sí que hemos hecho preliminares. Yo nunca me he masturbado, ya que creo que yo sola no me podré dar placer. El problema es que él me ha masturbado pero no siento nada de placer...

Tengo miedo que cuando llegue el momento de hacerlo tampoco sienta nada de excitación...

¿Qué puedo hacer?

RESPUESTA

¡Hola!

Fíjate que lo que quieres es bastante complicado, tu no conoces tu cuerpo y pretendes que tu pareja lo conozca tan bien como para hacerte sentir placer. ¿Qué difícil, verdad?

La masturbación no sirve solo para sentir placer o llegar al orgasmo, sino que sirve para conocer nuestro cuerpo, así cuando tenemos pareja o estamos con alguna persona para tener relaciones sexuales, podemos explicar, guiar e indicar de qué manera nos gusta. Piensa que cada persona siente de una manera diferente, no hay una guía general para todos y todas.

Te recomendamos que, si tienes ganas y curiosidad, vayas conociendo poco a poco tu cuerpo (y tu placer). Experimenta des de la curiosidad lo que te gusta, cómo te gusta, con qué intensidad, etcétera. No tengas prisa, es un proceso que requiere entrenamiento y has de ir viendo y descubriendo, poco a poco, qué te gusta.

¡Un abrazo!