



«¿Cómo funciona y cómo se tiene que tomar la pastilla anticonceptiva?»

PREGUNTA

¡Hola!

Me gustaría saber como funciona la pastilla anticonceptiva, es decir, cuando se tiene que tomar y más dudas: ¿si te olvidas de tomarte una pastilla pasa algo? ¿cuantas pastillas caben en la cajita? ¿cuánto tiempo dura? ¿tiene alguna reacción en el cuerpo? ¿dónde se pueden comprar? ¿se tiene que seguir usando condón? ¿tiene efectos secundarios? ¿es recomendable para gente joven?

Y se que me diréis que el mejor antinceptivos son los condes pero también me gustaría saber cómo funcionan las pastillas. ¡Muchas gracias!

RESPUESTA

¡Hola!

La pastilla antinceptiva se tiene que tomar cada día, si eres una persona despistada o crees que no podrás tomarla cada día es mejor que no la uses como método anticonceptivo. Si no la tomas cada día sobre la misma hora su efecto se anula y por lo tanto te puedes quedar embarazada. Las pastillas se compran en la farmacia y en cada cajita ya te indica cómo debes tomarlas, normalmente son cajas que te duran 1 mes (va por meses) y las hay de 3 meses. Durante el primer mes es recomendable que sigas usando condón porque el efecto de la pastilla va a la par que el ciclo de la menstruación, pasado este período ya podrás usarlo como método anticonceptivo, tiene una fiabilidad del 99%.

Existen varios efectos secundarios pero depende mucho de la persona. Hay algunas chicas que prefieren una marca u otra de pastillas porque han probado unas y les sientan mal... Lo mejor es que vayas a tu médico, él/ella será el que te recomendará las que son adecuadas para ti.

No es muy recomendable que las adolescentes usen estas pastillas porque como su cuerpo aún está creciendo y cambiando es mejor no alterarlo. Depende de la edad y las necesidades. Esto es mejor que te lo diga tu médico. ¡Un abrazo!

¿Quieres hacernos una pregunta sobre amor, sexualidad, amistad, estudios, salud o problemas? Envíanos un mensaje privado a nuestras redes sociales y nosotros te ayudaremos (es anónimo, no diremos jamás tu nombre):