



# ¡Te contamos qué se entiende por perder la virginidad!

## PREGUNTA

¡Hola adolescentes!

Me preguntaba qué se entiende cuando una persona dice que ha perdido la virginidad. En las chicas es cuando el himen se rompe, ¿verdad?. Pero también puede ser que se rompa por otro motivo, así que, ¿cuando realmente una chica ha perdido la virginidad?

En los chicos tengo la misma pregunta, ¿cuando un chico ha perdido la virginidad? ¿Hay alguna manera de saber antes del acto sexual si una chica o un chico son vírgenes?

¡Muchas gracias!

## RESPUESTA

¡Hola!

Se dice que una persona (chico o chica) ha perdido su virginidad cuando ha mantenido relaciones sexuales con penetración.

Algunas chicas durante la primera relación se les rompe el himen y pueden sangrar un poco, pero como bien dices hay muchas chicas que ya lo tienen roto de antes, haciendo deporte, por ejemplo.

No hay ninguna manera de saber si una persona es virgen o no justo antes del acto sexual. Si quieres saberlo, lo tienes que preguntar y confiar en que la otra persona te diga la verdad.

¡Muchas gracias por tu consultorio!

Recuerda que puedes hacernos cualquier consulta sobre amor, amistad, sexualidad, problemas, alimentación o lo que sea enviando un mensaje privado a alguna de nuestras redes sociales:

**¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!**