



Este es el problema sexual que afrontan la mayoría de adolescentes

Según varios estudios (aunque no hace falta porque está a la vista...), la mayoría de adolescentes usan los vídeos porno para aprender más sobre el sexo. Y en los últimos años esta tendencia ha sido ascendente.

Hasta hace poco la mayoría de adolescentes que miraban pornografía lo hacían simplemente por placer pero como cada vez hay más páginas de vídeos X que son gratis y que las puedes ver desde el móvil, el ordenador o la tablet los jóvenes lo tienen mucho más fácil para verlo. Es fácil, rápido e íntimo y eso gusta mucho a los adolescentes. Así que son cada vez más los que usan el porno no solo como un medio de placer sino como una herramienta para aprender.

Más allá de la teoría

Normalmente la educación sexual se basa en los métodos anticonceptivos que hay que usar, las enfermedades de transmisión sexual y cuáles son los puntos erógenos de los hombres y las mujeres. Ahora cada vez más también se habla sobre la sexualidad (hetero, homo, bi, asexual, trans...). Pero una cosa es la teoría y la otra la práctica, ahí es donde entran en juego los vídeos.

Pero esto está acarreando un GRAN PROBLEMA: los adolescentes toman de ejemplo los vídeos porno que ven y el problema es que normalmente estos vídeos tienen muy poco que ver con la realidad. Y muchos adolescentes cuando lo hacen por primera vez intentan imitar esos vídeos que han visto cientos de veces... Y descubren que la realidad es diferente. Ni mejor ni peor, diferente.

Hay que tener en cuenta que los vídeos son ficción y que están llenos de falsas creencias. Por no hablar que la mayoría se centran en el placer masculino, relegando el placer femenino.

Así que en temas de anticonceptivos y enfermedades los adolescentes están bastante informados pero les falta más conocimiento en temas de placer, de descubrimiento personal y de saber que el sexo también es un aprendizaje constante. Y suelen acabar buscando esta información en los vídeos, que acaban aportando una falsa realidad (en la mayoría de casos, aunque también hay vídeos que pueden ser más instructivos o que tengan más en cuenta el placer femenino).

Consejos

Desde aquí os aconsejamos que si miráis pornografía sea por disfrutar pero que no baséis vuestro conocimiento sexual solamente en los vídeos. En nuestra web (especialmente en el apartado de El Consultorio) encontraréis muchas respuestas sobre el placer sexual, métodos anticonceptivos y otras dudas relacionadas con el sexo. Y si tenéis alguna duda nos podéis enviar un mensaje privado a cualquiera de nuestras redes sociales y os responderemos (todo de forma confidencial).



COMENTA: ¿Qué opinas del tema? ¡Deja tu comentario más abajo rellenando el formulario de comentarios!

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!