CONSULTORIO | | Actualitzat el 13/11/2016 a les 23:00

«¿Es verdad eso de que es malo domir con el tampón puesto toda la noche?»

PREGUNTA

¡Hola!
Tengo una duda y es sobre los tampones. ¿Es verdad que es malo dormir con un tampón toda la noche? ¡Gracias!

RESPUESTA

¡Hola!

No es recomendable llevar puesto un tampón más de 4 o 5 horas (y si tienes una regla muy abundante es recomendable incluso cambiarlo más a menudo, cada 3 horas por ejemplo). Por eso, cuando dormimos de noche, no es recomendable llevar un tampón porque solemos dormir más horas. Los expertos recomiendan usar compresas por la noche porque es bueno que una vez al día la menstruación tenga salida sin que haya un tampón.

Si dejas demasiadas horas el tampón en la vagina las toxinas de las bacterias que crecen en el tampón pueden entrar en el cuerpo y causar fiebre y puede que hasta haya peligro de tener un shock tóxico.

¿Quieres hacernos una pregunta sobre amor, sexualidad, amistad, estudios, salud o problemas? Envíanos un mensaje privado a nuestras redes sociales y nosotros te ayudaremos (es anónimo, no diremos jamás tu nombre):