



---

ACTUALIDAD | | Actualitzat el 19/11/2016 a les 22:00

## ¿Qué es la misofobia?

La misofobia, también conocida como bacterofobia, es el miedo patológico a la suciedad, la contaminación y las bacterias. Está normalmente ligada al trastorno obsesivo compulsivo (TOC), y por lo tanto va relacionada con comportamientos específicos dirigidos a reducir la ansiedad.

Normalmente esta fobia hace que las personas que la sufren tengan la necesidad de lavarse las manos constantemente y evitar tocar determinados objetos. En muchas ocasiones utilizan guantes, sin que sea necesario, pero para ellos es imprescindible. Su miedo irracional a entrar en contacto con las bacterias hace que sienta miedo en muchas ocasiones a lo largo del día.

Según han explicado diferentes expertos médicos, el origen de esta fobia suele remontarse a la infancia, durante el aprendizaje de labores como ir al baño, ducharse, etcétera.

**¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!**