



# «Es normal no sentir nada especial la primera vez?»

## PREGUNTA

¡Hola!

Hace unos días que lo hice por primera vez con mi pareja actual. Él tiene 18 años y yo tengo 15. Él me dijo que si estaba preparada y lo intentamos, ya que sí que me sentía preparada. El problema es que me hizo un poco de daño y luego tampoco sentí nada especial...

¿Es normal?

¡Gracias!

## RESPUESTA

¡Hola!

Por lo que nos cuentas entendemos que después de la primera introducción que fue dolorosa, luego continuasteis y ya no te dolía pero tampoco te daba placer. Si es así, es completamente normal, las terminaciones nerviosas en los genitales femeninos, como ya hemos explicado en muchísimas consultas, están en el exterior de la vagina, no en el interior, con la penetración solo estimulamos el interior de la vagina.

Para poder sentir placer no solo tenéis que centraros en la penetración, tenéis que estimular el clítoris. Enseñale como te masturbas tu sola, como funciona tu cuerpo, haz que él sepa lo que te gusta.

Por lo tanto, tenéis que descubrir poco a poco lo que os gusta a ambos.

¡Un abrazo!