



---

TESTS | Redacción | Actualitzat el 25/11/2016 a les 15:41

# TEST: ¿Qué tipo de estrés afecta tu vida?

Con el siguiente test queremos medir qué nivel de estrés está afectando actualmente tu vida diaria. Sabemos que con los estudios a menudo os sentís ahogados, es por esta razón que este test te ayudará a saber si necesitas calmarte un poco.

¿Ready?

[playbuzz]

[/playbuzz]

**TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER:**