



# «¿Es normal que la primera vez no me haya dolido?»

## PREGUNTA

¡Hola!

La semana pasada lo hice por primera vez con un chico. Me siento un poco mal, ya que fue en una fiesta y los dos tenemos pareja...

Lo que pasa es que siempre había escuchado que la primera vez hace mucho daño y que sale sangre, pero a mí no me hizo daño ni me salió sangre.

¿Es normal?

¡Gracias!

## RESPUESTA

¡Hola!

La primera vez puede ser que duela o no duela, por lo tanto, depende de muchos factores: de los nervios, del lugar, de la confianza con la otra persona, etcétera.

Por lo tanto, si no te dolió y tampoco te sangró no te preocupes. Que duela o no duela la primera vez es normal en ambos casos.

Lo que sí que es importante es que siempre que haya penetración o contacto entre tus genitales y los del otro, utilizéis preservativo. Si no lo hacéis, existirá riesgo de infección o embarazo.

¡Un abrazo y gracias por escribirnos!

## TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER: