



# «Tengo relaciones sexuales pero me da vergüenza quitarme el sujetador»

## PREGUNTA

Hola,  
ya no soy virgen y disfruto con ello pero tengo un problema y es que nunca me he quitado el sujetador delante de un chico porque tengo los pechos muy pequeños y me da muchísima vergüenza. ¿Cómo puedo quitarme ese complejo? ¿O cómo puedo hacer para que no me de vergüenza que el chico con el que estoy me vea sin ropa?

## RESPUESTA

¡Hola!

Es normal que nos sintamos inseguros, tanto chicos como chicas, cuando nos desnudamos delante de otra persona porque no podemos ocultar nuestras inseguridades pero tienes que pensar que a la otra persona no le importa si tienes los pechos más grandes o más pequeños. Si realmente le gustas le gustarás con todas tus características. Además, ¿qué hay de malo en tener los pechos pequeños? ¡nada! Si te fijas hay muchas famosas que se las considera atractivas y que en realidad tienen muy poco pecho, es el caso de Emma Watson, Kira knightley o Kristen Stewart:

Simplemente intenta relajarte y disfrutar del momento. Cuánto más valores tu cuerpo mejor te sentirás contigo misma. Tal vez te cueste un tiempo, pero ya verás como todo mejorará. Y sobre la vergüenza: piensa que la otra persona con la que estás teniendo relaciones también está desnuda, que es algo natural. ¡Así que intenta no preocuparte!

Si quieres hacernos una pregunta a el Consultorio nos puedes enviar un mensaje privado a nuestras cuentas de Facebook, Twitter o Instagram. La consulta es completamente anónima y no diremos tu nombre.