



«No soy muy buena en la cama, ¿hay algunos consejos para mejorar?»

PREGUNTA

Hola,

Cada vez que lo hago con mi pareja acaba llevando él el control, ya que yo no lo hago suficientemente bien en la cama y no le pone suficiente...Me gustaría ser mucho mejor en el momento de hacerlo.

¿Qué puedo hacer? ¿Hay posturas fáciles? ¿Movimientos?

¡Gracias!

RESPUESTA

¡Hola!

¿Qué quiere decir buena en la cama? ¿Qué crees que deberías hacer? ¿Cómo crees que te deberías mover? No hay una manera de hacerlo exacta, ni mejor. Cuando dices que él toma el control, seguramente no es porque lo hace mejor, sino por la seguridad que tiene en él mismo. Por eso lo ideal es que podáis hablar y poder explicarle cómo te sientes en el momento.

Lo que tienes que buscar es seguridad en ti misma, y hablar con él, te ayudará a tener seguridad con él también. En relación a las relaciones sexuales, intenta buscar juegos, posturas, caricias, en las que te sientas cómoda, no tiene que ser nada espectacular, cosas fáciles y lentas.

No intentes ir rápido o al ritmo que creas que él quiere ir, ya que te agobiarás. Como ves, no te podemos decir una manera de hacerlo, ya que no sabemos qué os gusta, lo más importante es hablar, y en el juego ir poco a poco, con movimientos lentos y donde los dos estéis cómodos.

¡Muchas gracias por confiar en nosotros!

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER: