



CONSEJOS | | Actualitzat el 15/07/2016 a les 11:13

Desayunos sanos y rápidos que tienes que probar



La **youtuber Yuya** ha publicado un vídeo que nos ha encantado: uno de desayunos deliciosos. Nosotros los vamos a poner en práctica desde ya y además lo bueno es que los puedes hacer también para **merendar** o para **picar entre horas**.

Son rápidos de hacer, ricos y además son saludables, así que ¡lo tienen todo!

Este es el vídeo:

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=eNa6eAwdUss>

Link por si no puedes ver el vídeo: <http://www.youtube.com/watch?v=eNa6eAwdUss>

¿Te animas a probarlo?