



«Todo el mundo me dice que me falta humildad, ¿qué puedo hacer?»

PREGUNTA

¡Hola!

La gente siempre me dicen que me falta humildad. Y la verdad es que sí... Y no sé cómo arreglarlo. ¿Me podéis ayudar?

RESPUESTA

¡Hola!

Ya es un gran paso que reconozcas que tienes un problema porque normalmente cuando la gente critica cosas de este tipo tendemos a no hacer caso o a seguir cometiendo los mismos errores. Seguramente quién te ha dicho esto es alguien que te quiere y te lo ha dicho por tu bien. Tal vez pecas de ser poco humilde porque eres adolescente y aún tienes que madurar, así que no te preocupes mucho.

Para ser más humilde lo que tendrías que hacer es intentar escuchar más a los demás, valorar lo que hacen e interesarte por sus problemas y sus éxitos. A todo el mundo le gusta sentirse querido y respetado y todo empieza por saber escuchar.

No hay nada malo en valorarse a si mismo pero intenta no alardear demasiado de tus cosas sin tener en cuenta a los demás, a la gente no les gustan las personas egoístas que solo piensan en ellos mismos. Intenta ponerte más en la piel de los demás, será la clave para ser más humilde.

¡Un abrazo!

Si quieres hacernos una pregunta a el Consultorio nos puedes enviar un mensaje privado a nuestras cuentas de Facebook, Twitter o Instagram. La consulta es completamente anónima y no diremos tu nombre.

Seguro que también te interesa: