ACTUALIDAD | Redacció | Actualitzat el 24/12/2016 a les 22:00

Este es el tiempo que necesitas para recuperarte de una ruptura amorosa

Según un estudio de las universidades de Binghamton y College London se necesitan entre 6 meses y 2 años para recuperarte de una ruptura amorosa. La investigación reconoce que hay muchas variables que afectan a la hora de superar una separación, concluye que de media ninguno de los implicados tarda más de 24 meses.

Según los científicos, las mujeres suelen sufrir más pero se recuperan antes, al contrario que los hombres. De hecho, la mayoría de ellos optan por emprender una nueva relación aunque aún no lo hayan superado.

Existen 6 etapas sobre la superación de una ruptura de pareja:

[num]1[/num] Desorientación

[num]2[/num] Dolor

[num]3[/num] Reflexión

[num]4[/num] Asimilación

[num]5[/num] Ganas de conocer gente nueva.

[num]6[/num] Rehacer la vida de nuevo.

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!