



ACTUALIDAD | | Actualitzat el 21/12/2016 a les 16:11

«Soy un chico adolescente y estoy leyendo libros para aprender a ligar con las chicas, ¿eso es malo?»

PREGUNTA

Desde hace unos meses empecé a leer libros de desarrollo personal, exactamente de seducción y psicología diferencial. Empecé simplemente con uno; y allí lo que se mostraba pues eran habilidades sociales, guiones a seguir de cómo enamorar a una mujer, cómo perder el miedo a hablar con una chica dando igual la edad o el lugar o que tuviera novio, cómo conseguir su teléfono, cómo hacer que te besara nada más conocerla, cómo hacer que se fijara en ti por tu lenguaje corporal y un largo etc...

Me sorprendió bastante lo que leí, y seguí comprándome libros de seducción hasta tener la colección entera de un gurú de la temática. Conforme leía fui aplicando las teorías a mí vida personal: paraba a chicas en la calle dándome igual el lugar o situación, ponerles media sonrisa, sacarle sus gustos con solo mirarlas apreciando los gestos y el físico, como piropearlas y hacerlas sentir especiales con solo observarlas, sacarles citas y números de WhatsApp al instante de manera prácticamente "infalible", saber siempre que decirles para hacerlas reír y saber que contestar si me rechazaban, guiones de comportamiento para que las citas salieran como yo quisiese...

Gracias a cuatro libros pasé de nada a prácticamente todo con las chicas que me gustaban. La cuestión es que sigo practicando todo lo que esos libros me enseñaron y aún los sigo releendo por entretenimiento. El problema es que yo mismo reconozco que muchas cosas están mal, por qué no estoy siendo yo mismo siguiendo siempre guiones de comportamiento y técnicas psicológicas de manipulación, y que incluso ese contenido que predicán esos libros es hasta machista (llegan a calificar a la mujer de manera numérica para decirles una cosa u otra, una auténtica barbaridad propia de descerebrados). Pero por otro lado miro y me doy cuenta de que si soy yo mismo y no aplicara nada de lo que me han enseñado esos contenidos, no tendría ningún tipo de éxito en el amor. Yo no quiero ser machista, tampoco quiero volver a verme más solo que la una, pero ante todo no quiero ser mala persona y me gustaría ser honesto conmigo mismo y con la gente que me rodea. ¿Qué debería hacer? ¿Cómo podría desengancharme de esos libros y convencerme de que lo que enseñan está mal a nivel ético?

RESPUESTA

¡Hola!

Por lo que nos has dicho parece que estos libros te han ayudado a tener más confianza en ti mismo y esto está muy bien. Has podido aplicar algunos trucillos para sentirte más seguro con las chicas y eso es genial. Lo que pasa es que no tenemos que seguir todos los consejos de estos libros porque como tu muy bien te has dado cuenta: en muchas ocasiones tienen una visión machista. Además, no todos los trucos funcionan para todas las chicas. Nosotros te aconsejamos que te quedes con los consejos como decir un piropo de vez en cuando y algún gesto corporal, pero tampoco te obsesiones con ello.

Otro problema de esto, como ya te has dado cuenta, es que con tantos consejos que intentas aplicar llega un momento en el que te sientes como si estuvieras interpretando a un personaje



que no eres tu y entonces no puedes mostrar a los demás quien eres realmente. Así que lo dicho: aplica algún truco para ganar confianza pero no respaldes toda tu vida en esos consejos. A veces es complicado pero ya verás que cuando vas conociendo mejor a una persona te vas soltando más, vas explicando cosas de tu vida, de la suya, de tus gustos, de los de ella... Y todo acaba fluyendo.

¡Intenta no obsesionarte con esos libros! Durante una temporada no los revises, guárdalos si hace falta en algún sitio que te de pereza cogerlos (como debajo de la cama o en el fondo de un armario) e intenta no forzar demasiado las relaciones con los demás, cuánto menos te preocupes mejor te saldrá, ya verás.

¡Un abrazo!

Si quieres hacernos una pregunta a el Consultorio nos puedes enviar un mensaje privado a nuestras cuentas de Facebook, Twitter o Instagram. La consulta es completamente anónima y no diremos tu nombre.