



# No me viene la regla ¿Estoy embarazada? [Consultorio]

## PREGUNTA

¡Hola!

Tengo 16 años y hace casi una semana que me tendría que haber venido la regla y aún no la tengo. He tenido sexo con mi novio pero siempre hemos usado condón y nunca se ha roto. Estoy muy preocupada y tengo miedo de estar embarazada.

Mis amigas dicen que no me preocupe, que seguro que sólo es un atraso pero estoy asustada.

## RESPUESTA

¡Hola!

Seguramente lo que te pasa es que simplemente la regla se te ha atrasado. Habéis hecho muy bien en usar condón y si habéis comprobado de que no se rompiera seguro que no estás embarazada.

Si estás nerviosa, no paras de pensar en el tema o estás pasando una época de estrés es posible que se te haya atrasado por eso. Espérate unos días, seguro que te viene. Y si pasados unos días no te ha venido y no notas ningún síntoma ves al médico a que te hagan una prueba de embarazo, así saldrás de dudas.

**> Si necesitas que te aconsejemos puedes contactar con nosotros a través de un mensaje privado en cualquiera de nuestras redes sociales (no revelaremos tu identidad):**

Facebook: Adolescentes

Twitter: @es\_adolescentes

Instagram: @adolescentes\_com