CONSULTORIO | | Actualitzat el 23/06/2016 a les 12:43

No me viene la regla ¿Estoy embarazada? [Consultorio]

PREGUNTA

¡Hola!

Tengo 16 años y hace casi una semana que me tendría que haber venido la regla y aún no la tengo. He tenido sexo con mi novio pero siempre hemos usado condón y nunca se ha roto. Estoy muy preocupada y tengo miedo de estar embarazada.

Mis amigas dicen que no me preocupe, que seguro que sólo es un atraso pero estoy asustada.

RESPUESTA

¡Hola!

Seguramente lo que te pasa es que simplemente la regla se te ha atrasado. Habéis hecho muy bien en usar condón y si habéis comprobado de que no se rompiera seguro que no estás embarazada.

Si estás nerviosa, no paras de pensar en el tema o estás pasando una época de estrés es posible que se te haya atrasado por eso. Espérate unos días, seguro que te viene. Y si pasados unos días no te ha venido y no notas ningún síntoma ves al médico a que te hagan una prueba de embarazo, así saldrás de dudas.

> Si necesitas que te aconsejemos puedes contactar con nosotros a través de un mensaje privado en cualquiera de nuestras redes sociales (no revelaremos tu identidad):

Facebook: Adolescentes

Twitter: @es_adolescentes

Instagram: @adolescentes_com