



ACTUALIDAD | | Actualitzat el 23/06/2016 a les 12:46

¡Dormir con ropa interior es peligroso! Te contamos por qué:

Hemos descubierto que dormir con braguitas o calzoncillos no es tan bueno como pensábamos: la ginecóloga Dweck Alyssa ha explicado que si las chicas duermen con braguitas es más probable que tengan infecciones de vagina. **¡Auch!**

¿Y por qué pasa esto? Pues porque la humedad de la zona, el calor y la poca ventilación hacen que se reproduzcan las bacterias y todo acabe en infección (asquito).

Por eso es mejor dormir sin ropa interior, **¡así ventilamos la zona!** Y lo mismo para los chicos, es mejor dejar que la herramienta esté libre mientras dormimos para evitar la proliferación de bacterias.

¡Así que ya sabéis, todos a dormir en pelotas!