



# «Siento que no estoy gozando de mi adolescencia. ¿Cómo lo puedo cambiar?»

## PREGUNTA

¡Hola!

Hace una temporada larga que no me siento cómoda conmigo misma y esto provoca que no sea tan extrovertida y abierta como me gustaría ser. Tengo bastantes amigos, pero siento que no puedo confiar en ninguno de ellos. Siento que no estoy aprovechando y gozando la adolescencia y no sé qué hacer...

Tampoco me va muy bien en los temas amorosos...tengo un amor platónico, ya que sé que nunca lo podré conseguir, pero no consigo olvidarlo...

¿Podrías darme algunos consejos para ser más feliz? ¿Y qué debería hacer para que el chico que me gusta se fije en mí?

¡Gracias!

## RESPUESTA

¡Hola!

Te podemos ayudar a sentirte un poco mejor contigo misma, pero no podemos hacer que un chico se fije en ti. Esto no depende de ti y esta es la magia de la atracción entre dos personas.

No te pongas tanta presión encima. No debes ser siempre la más extrovertida ni la más abierta para ser aceptada por los otros. Piensa también que la adolescencia se vive, no es una cuestión de aprovecharla o no, simplemente es una etapa de la vida que tiene que pasar.

Procura gozar de los pequeños momentos. Coge un momento del día y piensa realmente qué quieres hacer. Habla con los amigos o propone planes. A veces somos nosotros mismos los que asumimos nuestra vida y debemos saber qué hacer con ella.

Verás que poco a poco te sentirás mejor contigo misma porque recuperarás la capacidad de sentir.

¡Un abrazo!

**TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER:**