



ACTUALIDAD | | Actualitzat el 09/01/2017 a les 13:31

Este es el trastorno alimentario que sufren muchos adolescentes y que la gente no sabe

Todo el mundo conoce los trastornos alimentarios de la anorexia (o no comer suficiente) y la bulimia (vomitar los alimentos para que el cuerpo no los absorba). Pero algunos médicos alertan de una nueva tendencia que ya existía pero **se que está propagando mucho**, especialmente entre los adolescentes.

Se trata de masticar la comida pero no tragarla. A este hecho se le conoce popularmente como **'M&E'** que quiere decir 'masticar y escupir'.

Normalmente la gente que practica esto son personas que están obsesionadas con no comer cosas grasientas o que lleven muchas calorías y lo que hacen simplemente es masticarlas pero no tragarlas.

Todo esto no solo tiene efectos negativos en nuestro cuerpo y salud sino que acaba convirtiéndose en una enfermedad mental muy grave. Muchos adolescentes empiezan haciendo esto sin darle importancia (que hacer esto ya es muy grave...) y acaban teniendo un **trastorno psicológico y físico muy complicado**.

Por eso os avisamos que **no intentéis este método** ni nada parecido, se trata de un sistema MUY peligroso y perjudicial que no hará que seáis más felices ni que os sintáis mejor con vuestro cuerpo sino todo lo contrario.

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES PARA ENTERARTE DE TODO!

Seguro que también te interesa: +