



---

ACTUALIDAD | Redacción | Actualitzat el 16/01/2017 a les 12:58

# ¡Una chica desmonta el mundo 'irreal' de Instagram con una sola foto!

Esta usuaria de Instagram, conocida por ser la creadora de la cuenta **GirlyFit**, con aproximadamente 8.000 seguidores, ha puesto al descubierto la gran mentira que a veces vemos en Instagram.

Esta chica es una amante del fitness, es vegana y dedica mucho tiempo en tener una dieta equilibrada. En muchas de sus fotografías promueve un estilo de vida saludable, a la vez que comparte algunas fotografías de ella en sus entrenamientos.

Pero la siguiente foto se ha hecho muy polémica, ya que demuestra cómo con un simple truco puedes hacer ver que tienes otro cuerpo en Instagram:

Instagram vs. Real life! ?? not a transformation photo - I took these seconds apart. On the left I'm flexing pretty hard and on the right I'm not even pushing out, I'm just relaxed as you'd find me at any other moment in the day. Just a reality check ?? #30secondtransformation

A photo posted by G I R L X F I T (@girlxfit) on Jan 7, 2017 at 3:11pm PST

En el texto que acompaña la foto dice lo siguiente: "A la izquierda estoy flexionando con fuerza mis músculos abdominales y en la de la derecha ni siquiera estoy empujando hacia afuera, simplemente estoy relajada como me podrías encontrar en cualquier otro momento del día. Esto es solo un llamamiento a la realidad".

En otras fotografías de la chica podemos ver que su vientre cambia porque está utilizando esta técnica:

Post bbg workout and time for lunch ?



---

A photo posted by G I R L X F I T (@girlxfit) on Jan 4, 2017 at 3:03pm PST

I may or may not be dying in bed right but I'm probably not alone in that ? happy new year ?

A photo posted by G I R L X F I T (@girlxfit) on Jan 1, 2017 at 5:44pm PST

**TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER:**