

## ¡Wow! ¡Este es el azúcar que hay escondido en muchos alimentos que comemos cada día!



Nos ha sorprendido mucho ver la gran cantidad de azúcar escondido que hay en muchos alimentos, ¡no sabíamos que tenían tanto! Ya nos avisan los médicos que tenemos que reducir la cantidad de azúcar que consumimos, pero es prácticamente imposible no tomar azúcar cuando tantos productos la llevan...

Un fotógrafo, Antonio R.Estrada, ha publicado unas fotos que ha hecho de varios alimentos y al lado ha puesto los terrones de azúcar equivalentes que lleva cada alimento. El resultado es este:



---

¿Qué opinas de lo del azúcar? Deja tu comentario más abajo rellenando el formulario de comentarios.

**SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES PARA ENTERARTE DE TODO:**