



# 5 cosas que deberías saber antes de cumplir 18 años

La vida nos da lecciones que nos acompañaran siempre y es importante que aprendamos algunas antes de avanzar con nuestra vida como adultos. Por eso repasamos algunas que son súper importantes:

[num]1[/num] **Es mejor tener pocos amigos buenos que muchos y que no sean tan buenos**, mejor calidad que cantidad: déjate de problemas y dedica tu tiempo solo a las personas que realmente merecen la pena. Es mejor tener 2 muy buenos amigos a tener 20 amigos con los que no puedes contar siempre con ellos.

[num]2[/num] **No necesitas tener pareja para ser feliz**: a veces creemos que seremos muy felices si tenemos a una pareja que nos quiera... Pero lo más importante es que aprendas a ser feliz sin depender de nadie.

[num]3[/num] **Lucha por tus sueños**: si quieres algo, ve a por ello, no te rindas simplemente porque los demás no creen en ello.

[num]4[/num] **No te preocupes tanto por tu aspecto y disfruta**: a veces le damos demasiado importancia al aspecto físico cuando en realidad no tendría que ser el centro de nuestra vida.

[num]5[/num] **No le temas a tus inseguridades**: acepta que las tienes y que eso no te hace ser peor, busca las cosas que te gusten y no te obsesiones con tus 'defectos'.

Seguro que también te interesa:

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!