



«No me cae bien mi hermana y no sé qué hacer»

PREGUNTA

¡Hola!

Soy una chica de 14 años y quiero haceros una consulta. No soporto a mi hermana, ya no puedo más. Ella tiene 16 años y me hace la vida imposible, nos peleamos cada día en casa por cualquier cosa y parece que me odie, me insulta y no le importo nada. Antes cuando eramos pequeñas nos llevábamos bien pero desde hace unos años no.

Yo ha llegado un punto en que no la quiero, no para de hacerme daño y estoy harta de que me trate así. No sé qué hacer para poder convivir con ella en casa sin tener que pelearnos cada día porque estoy harta de estar todos los días gritando, me pone de mal humor y luego no puedo concentrarme para estudiar. ¿Qué puedo hacer? ¡Muchas gracias!

RESPUESTA

¡Hola!

El caso que nos cuentas es complicado. Nosotros te aconsejamos que hables con tus padres de la situación, cuéntales que las peleas con tu hermana te están afectando mucho y que necesitas que haya más paz en casa, tal vez ellos puedan encontrar una solución. Si crees que la solución no pasa por tus padres, habla con tu profesor/a, ellos pueden ayudarte a encontrar a un mediador o psicólogo gratuito que medie entre las dos, así seguro que encontraréis un plan para respetaros en casa, aunque cada una vaya a lo suyo.

Lo más importante es que ese mediador o psicólogo os ayude a tener una convivencia, a no pelearos cada día, así estaréis mejor entre las dos y tal vez en un futuro podréis volver a tener una relación de hermanas más sana.

¡Te mandamos un fuerte abrazo!

Si quieres hacernos una pregunta a el Consultorio nos puedes enviar un mensaje privado a nuestras cuentas de Facebook, Twitter o Instagram. La consulta es completamente anónima y no diremos tu nombre.

Seguro que también te interesa: