



## « ¿Siempre hay que gritar cuando se tiene un orgasmo? »

### PREGUNTA

Hola,  
tengo 18 años y soy una chica. Cuando me masturbo noto mucho placer (respiración acelerada, contracciones, calor...) pero no sé si llego al orgasmo porque no grito y no tengo la sensación de querer gritar. Si los tengo, ¿qué puedo hacer para que la otra persona sepa que he tenido un orgasmo y que realmente disfruto? No quiero fingir.

¡Gracias!

### RESPUESTA

¡Hola!

Si son orgasmos o no lo que sientes solo lo puedes saber tu. Por lo que nos cuentas, todo indica que sí o que estás muy cerca de conseguirlo.

Piensa que no siempre hay que gritar o gemir cuando se tiene un orgasmo. No todas las personas cuando llegan al orgasmo chillan o hacen ruido. Las pelis, especialmente las pornográficas, nos han "enseñado" que cuando hay mucho placer se chilla mucho... pero esto no es así. Cada persona expresa el placer de muchas formas diferentes y una que no chilla no significa que haya disfrutado menos o que no haya llegado al orgasmo.

Así pues, tranquila. Expresa tu placer de la forma que quieras, que te haga sentir bien y que potencie tu placer.

¡Un fuerte abrazo!

Si quieres hacernos una pregunta a el Consultorio nos puedes enviar un mensaje privado a nuestras cuentas de Facebook, Twitter o Instagram. La consulta es completamente anónima y no diremos tu nombre.

Seguro que también te interesa: