



---

CONSULTORIO | | Actualitzat el 27/06/2016 a les 16:25

# ¿Hay algún alimento que haga crecer los pechos?

## PREGUNTA

¡Hola!

Tengo un problema: soy una chica de 15 años y no tengo pecho. Soy completamente plana, sólo tengo el bultito del pezón pero nada más, parezco un chico. Esto me hace sentirme mal porque mis amigas sí que tienen pecho y me da vergüenza ser tan plana? Hasta los chicos se burlan de mí. Me gustaría saber si hay algún alimento o medicina que haga que me crezcan porque estoy muy acomplejada. Gracias.

## RESPUESTA

¡Hola!

Pues no existen trucos naturales para hacer crecer los pechos? La única forma para aumentar su tamaño son las operaciones de estética pero para hacértelo tienes que tener más de 18 años. Tal vez cuando seas más mayor está será la mejor opción.

De mientras puedes utilizar varios trucos para tener más volumen como ponerte sujetadores con relleno o para cuando vayas a la playa usar partes de arriba que tengan flecos.

Pasa de los comentarios de la gente, los que son así no valen la pena. Además, el tamaño de tus pechos no determina si eres guapa o no, ¡todas somos preciosas a nuestra forma!

Un abrazo.

**> Si necesitas que te aconsejemos puedes contactar con nosotros a través de un mensaje privado en cualquiera de nuestras redes sociales (no revelaremos tu identidad):**

Facebook: Adolescentes

Twitter: @es\_adolescentes

Instagram: @adolescentes\_com