



El peligroso 'challenge' con sal y hielo que no debes hacer NUNCA

En Estados Unidos se ha popularizado una moda muy peligrosa a través de las redes sociales. **Un reto que consiste en poner sal sobre la piel y apretar contra ella un cubito de hielo**, desencadenando una sensación de calor que puede llegar a alcanzar hasta los 21 grados bajo cero.

En más de una ocasión hemos visto correr por Internet el famoso truco de enfriar las bebidas con sal y hielo, ya que la reacción enfría la bebida en solo un minuto. Bien, pues este reto ha trasladado el truco de las bebidas a la piel.

En apariencia puede parecer que no es peligroso, pero el aumento de visitas a urgencias de adolescentes con quemaduras en la piel ha alertado a los especialistas. Es por esto que los especialistas avisan que la temperatura que alcanza el hielo combinado con la sal puede producir un shock séptico y causar hasta daños orgánicos, como perder la pierna o la mano.

A continuación un vídeo con algunas personas participando en el reto viral. Si eres sensible, no lo mires:

Video: http://www.youtube.com/watch?v=N9PgCHO26_c

Si no puedes ver el vídeo [clica aquí](#)

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER: