CONSULTORIO | Redacción | Actualitzat el 04/02/2017 a les 23:00

«¿Es normal tener dolor cuando tengo relaciones sexuales?»

PREGUNTA

¡Hola!

Perdí la virginidad cuando tenia 14 años y ahora tengo 16 pero solo lo he hecho una vez. Lo he intentado varias veces pero nunca acabo disfrutando porque me duele mucho cuando entra el pene. ¿Es normal? El otro día lo quería hacer con mi novio y no pudimos aunque usemos lubricante. ¿Qué puedo hacer para que no me duela y poder disfrutar?

¡Gracias!

RESPUESTA

¡Hola!

A veces esto pasa cuando estamos nerviosas, la musculatura vaginal se tensa impidiendo o dificultando la penetración. Lo que te recomendamos es que intentéis ir más a poco a poco, está muy bien que uséis lubricante porque eso os ayudará mucho. Lo mejor es que empecéis con la penetración primero con un dedo, sin prisa, deja que tu cuerpo se acostumbre. Cuando no te duela, probad con dos. Poco a poco te irás sintiendo más cómoda y verás como te irás relajando.

IMPORTANTE: tal vez estás excitada y te pones lubricante pero lo más importante es estimular el clítoris. Pídele a tu pareja que te toque ahí, sin prisa, id averiguando cómo te gusta más, cómo no te gusta... El clítoris está para hacerte disfrutar y cuando empieces a disfrutar podrás tener relaciones con penetración.

NO te agobies con el tema, ya verás como poco a poco todo irá bien. Si no, ves al gineocologo o a la consulta joven, allí te aconsejaran sin problemas :)

Si quieres hacernos una pregunta a el Consultorio nos puedes enviar un mensaje privado a nuestras cuentas de Facebook, Twitter o Instagram. La consulta es completamente anónima y no diremos tu nombre.

Seguro que también te interesa: