



CONSEJOS | | Actualitzat el 11/02/2017 a les 22:00

# 10 consejos para ligar si eres una persona tímida



Muchas veces nos contáis que sois tímidos y que no sabéis como ligar porque os cortáis demasiado. Por eso os damos unos consejos que os pueden servir:

[num]1[/num] **Cuando veas a la persona que te gusta no pienses en él/ella como si fueras a ligar.** Habla y actua como si estuvieras con un amigo/a.

[num]2[/num] **Deja de tener pensamientos negativos sobre ti:** si todo el rato piensas 'no soy guapo' o 'no le gustaré' esto te afectará e irá en tu contra.

[num]3[/num] **Si alguien te gusta mucho intenta primero tener un amistad,** no hace falta que vayas de golpe a ligar. Así te resultará más cómodo.



---

[num]4[/num] **Usa las redes sociales:** da likes a sus fotos de Instagram o Facebook, es una buena forma de insinuarte.

[num]5[/num] **Los pequeños detalles cuentan:** una simple frase o un comentario del tipo 'te queda muy bien el pelo así', ayudan mucho a que en solo tres segundos una persona se fije en ti de forma diferente.

[num]6[/num] **Mensajes:** ya sea a través de Whatsapp, Facebook, Instagram... Es más fácil ligar a través de mensajes.

[num]7[/num] Si te gusta alguien en especial **busca temas que tengáis en común** para poder hablar, de esta forma te sentirás más relajado y romperéis el hielo.

[num]8[/num] **No intentes cambiar tu personalidad al ligar:** muchas personas tímidas intentan interpretar un rol que no se parece a quién son ellos en realidad y al final esto va en tu contra.

[num]9[/num] **Pide ayuda a tus amigos:** a veces es más fácil ligar cuando vas en grupo.

[num]10[/num] **No te obsesiones con el tema.** Las cosas a veces llegan cuando menos te lo esperas.

La ràdio d'Adolescents.cat