



«¿Las pastillas anticonceptivas son malas a largo plazo?»

PREGUNTA

¡Hola!

Mi novio y yo estamos pensando si sería buena que me empezara a tomar las pastillas anticonceptivas, ya que con los preservativos nos dejamos mucho dinero. Lo que pasa es que a mi me preocupa que sean malas para la salud a largo plazo, ya que muchas chicas se engordan mucho cuando empiezan a tomarlas.

¿Me podríais dar un poco de información sobre los efectos negativos que pueden tener?

¡Gracias!

RESPUESTA

¡Hola!

Las pastillas anticonceptivas son una opción para las parejas estables. De tipos hay muchísimas, cada una con una cantidad similar pero no idéntica en muchos casos de hormonas que hacen que nuestros ovarios dejen de funcionar, haciendo que no ovulen, es decir, que no expulsen óvulos y evitando así el embarazo.

De efectos adversos hay muchos y de muy diferentes, los más comunes son:

- Pechos sensibles
- Dolor de cabeza
- Retención de líquidos (aumento de peso)
- Cambio de humor
- Disminución del deseo sexual

Por este motivo es muy importante que para empezar a utilizar este tipo de anticonceptivos, acudáis al ginecólogo, que te informa bien. Y si la que te recomienda te provoca muchos efectos adversos, el doctor o doctora, te cambiará la marca de la pastilla, hasta que encontréis la que mejor le siente al cuerpo.

¡Un abrazo!

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER: