ACTUALIDAD | | Actualitzat el 17/02/2017 a les 11:38

1 de cada 10 personas sufre Alexitimia y no son capaces de amar

La **Alexitimia** es un trastorno que tiene hasta un 10% de la población. Si sufres esto, no puedes identificar las emociones que experimentas o explicarlas a otras personas, o sea, que si tienes Alexitimia puedes sentir amor u odio pero el cerebro no identifica que aquello es amor u odio.

Hay diferentes grados de intensidad de Alexitimia pero la mayoría de las personas que lo tienen nunca se enamoran. Normalmente este trastorno se produce por culpa de traumas emocionales graves o por enfermedades que afecten al cerebro como pueden ser la esclerosis múltiple o tumores cerebrales. También pueden existir otros motivos.

Muchas veces las personas que lo sufren se frustran porque **no se enamoran** y creen que les ocurre algo grabe e incluso pueden tener depresiones por culpa de esto.

Este trastorno es muy grave y se ha detectado que la mayoría de psicópatas lo sufren ya que no saber identificar los sentimientos y saber ponerte en el lugar de los demás hace que no tengas empatia y eso puede ser muy peligroso. Sentir emociones nos ayudan a tomar decisiones y a relacionarnos con los demás.

Lo mejor para curarse de **este trastorno es acudir a un psicólogo** que seguramente te ayudará a encontrar su origen para tratarlo.

¡Recuerda que puedes suscribirte a nuestro canal de youtube y darle like a nuestras redes sociales para ser el primero en enterarte de todo!