



ACTUALIDAD | Redacció | Actualitzat el 17/02/2017 a les 12:31

¿Por qué algunas chicas sienten dolor cuando tienen relaciones sexuales?

Tener dolor en el momento en que empieza la penetración es un problema muy habitual en muchas chicas de 16 a 24 años y en mujeres de entre 50 y 60. Se llama coitalgia y es un dolor muy intenso, algunas veces es prácticamente inaguantable porque varios músculos de la vagina se contraen, impidiendo la penetración.

Esto pasa por: falta de lubricación, miedo a las relaciones sexuales o falta de placer sexual. También puede pasar cuando estamos cruzando por un problema emocional.

Lo mejor es que si te pasa esto intentes relajarte, disfruta de los preliminares y lo más importante de todo: estimula el clítoris. Podéis empezar introduciendo un dedo, luego dos... Y así poco a poco seguro que podréis.

¡Recuerda que puedes suscribirte a nuestro canal de youtube y darle like a nuestras redes sociales para ser el primero en enterarte de todo!