



«Estoy preocupada porque nunca he tenido un orgasmo...»

PREGUNTA

¡Hola!

Tengo 19 años y estoy un poco preocupada porque nunca he tenido un orgasme (fuerte) o me he corrido. He estado con varios chicos y no siento nada ni con la penetración ni con la masturbación. Aunque lo intenten durante un rato no noto nada, es imposible...

Cuando estoy yo sola sí que llego a tener un pequeño orgasmo masturbándome, pero tampoco me siento realizada del todo. No sé que hacer ya...

¡Gracias por la ayuda!

RESPUESTA

¡Hola!

Posiblemente necesitas relajarte y dejarte sentir, más que estar pendiente de si sientes o no sientes o si llega el orgasmo o no.

Si cuando te masturbas tu sola sí que llegas al orgasmo, significa que puedes llegar al orgasmo y sabes cómo hacerlo. Enseña a tu pareja cómo hacerlo. Poco a poco irá aprendiendo lo que te gusta.

Por otra parte, no sufras, por no sentir un orgasmo fuerte, quizá tus orgasmos son de baja intensidad, pero debes disfrutarlos igual.

¡Gracias!