



«Me siento sola en el instituto y me gustar3a poderlo cambiar...»

PREGUNTA

¡Hola!

Este a3o he empezado la ESO. El primer mes hice muchas amigas pero ahora me siento un poco sola. Mi mejor amiga se ha hecho muy amiga de una chica que no me cae muy bien, supongo que me cae mal porque se ha hecho amiga suya, y la otra amiga que tengo, se ha hecho muy amiga de las 'popus' del curso. A3n me queda encontrar mi sitio. A veces para animarme pienso que todav3a falta mucho para que acabe el curso y que a3n puedo hacer amigas, pero eso me deprime m3s.

No s3 qu3 hacer. ¡Ayuda!

Gracias

RESPUESTA

¡Hola!

¿Has probado de hablar con esta amiga o intentar encontrar excusas para relacionarte m3s con los de tu entorno?

Quiz3 si le comentas como te sientes y c3mo has visto que han cambiado las cosas, ella te mirar3 diferente y podr3is volver a estar juntas. Pero si no le dices nada, quiz3 pensar3 que ya est3s bien y no har3 falta nada para cambiar la situaci3n.

¡Suerte!

Accedeix al Consultori d'Adolescents.cat

Recorda que ja est3 a les llibreries el llibre '**El Consultori**' amb respostes sobre amor, sexualitat, psicologia i alimentaci3!

