



¿Por qué algunas chicas se beben su propia regla?

Sí, aunque suene raro hay gente que lo hace.

Manee Chrystal, psicopedagoga holística y profesora de tantra, es una de las que ha dicho que se bebe la sangre de su copa menstrual y asegura que desde que lo hace su organismo ha cambiado... .en su blog ha explicado las razones que la motivan a seguir haciéndolo:

"Recupero los minerales que pierdo durante la regla, consumiéndola de nuevo. Desde que lo hago solo me dura unos tres días y nunca he tenido dolor cuando tengo la regla. Creo que beber nuestra propia sangre puede ser muy beneficioso. Estas prácticas son naturales y antiguas y te permiten entrar en contacto con tu propio cuerpo. Cuando empecé a hacerlo me parecía desagradable pero ahora lo encuentro normal".

Hay científicos que dicen a la larga esto no es sano porque la regla está llena de residuos que el propio cuerpo expulsa de forma natural y por lo tanto consumirla no es una buena idea.

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES PARA SER EL PRIMERO EN ENTERARTE DE TODO!