



ACTUALIDAD | Redacción | Actualitzat el 26/05/2017 a les 14:41

## El 'yoga alien', la nueva moda en Instagram que da mucho asco...



Llega el verano y se popularizan, por desgracia, muchas modas virales en Instagram enseñando una parte del cuerpo de manera irresponsable. ¿Y por qué lo decimos? bien, porque ya son muchas las modas donde aparecen chicas enseñando las costillas o una cintura muy delgada, y evidentemente, esto siempre es peligroso.

La última moda que ha aparecido es muy extrema y se llama 'yoga alien'. ¿Y por qué recibe este nombre? Bien, porque la figura que se crea con los abdominales recuerda a muchos usuarios de las redes sociales a un alien.

**A continuació lo podràs ver:**



Esta tendencia se ha puesto de moda entre el mundo fitness, donde muchas chicas quieren demostrar que tienen unos abdominales capaces de formar esta figura. Muchos médicos expertos en alimentación han alertado de la peligrosidad de este reto, ya que no todo el mundo puede hacerlo con facilidad, y de hecho, no es nada recomendable tenerlo que hacer.



Esperamos que dejen de aparecer este tipo de retos virales, porque la verdad, son una tontería...