



CONSULTORIO | | Actualitzat el 04/07/2017 a les 16:52

«Creo que no me gusta ser gay porque mi familia cree que es horrible»



PREGUNTA

Buenas, quería consultar una cosa. Soy gay y no me gusta serlo, los de mi clase lo saben y me quieren (cosa que me alegra). Pero mi madre no lo sabe, no se lo he dicho. Ella cree que ser gay no es normal y que los homosexuales son perversos. Me siento mal, no tengo ninguna confianza con ella y no sé qué hacer con mi vida. A veces pienso que no debería existir. ¿Qué puedo hacer?



Y tampoco sé si puedo confiar en mi hermano porque no sé cómo va a reaccionar y no quiero perderlo.

RESPUESTA

¡Hola!

No te tienes que sentir mal por ser quién eres, es completamente normal ser homosexual. Lo malo es que durante muchos años se ha tratado la homosexualidad como si fuera algo negativo, pero no lo es! Es algo completamente natural!

Seguramente ahora te sientes un poco perdido y no entiendes por qué eres así pero poco a poco irás viendo que no eres el único, que hay miles y miles de personas como tu (¿sabías que hay estudios que afirman que 1 de cada 10 personas es homosexual?).

Te recomendamos que hables con un amigo de confianza sobre este tema y que no tengas miedo a ser quién eres. Intenta ir soltando algunas indirectas en casa (si por ejemplo tu madre suelta un comentario criticando a los homosexuales, explícale que es algo normal y que no debería hablar así de la gente). Y más adelante si te apetece puedes comentarle que eres gay. Tal vez al principio le cueste asimilarlo pero si de verdad te quiere te aceptará tal y como eres.

No sacrifiques tu felicidad simplemente porque haya gente que no lo entienda.

¡Un abrazo!

¿Quieres hacernos una pregunta a nuestro consultorio sobre amor, sexualidad, amistad, estudios, salud o problemas? Pues envíanos un mensaje privado a nuestro Facebook, Instagram o Twitter (es anónimo, no diremos tu nombre).