



## «¿Cómo puedo ser más alta?»

### PREGUNTA

Hola, tengo 15 años y soy una chica. Tengo un problema y es que solo mido 1,53 metros y todas mis amigas son mucho más altas que yo. Me siento muy bajista y no me gusta nada, me gustaría medir 1,65 metros pero mi madre me dice que no me obsesione porque me vino la regla a los 12 años y desde entonces no he crecido más... Además, en mi familia no hay gente alta, son todos de estatura media tirando a baja. Ya sé que es muy difícil pero me gustaría saber si hay alguna forma de crecer más.

¡Gracias adolescentes!

### RESPUESTA

¡Hola!

Sabemos que es un problema que te preocupa mucho y que te sientes acomplejada por ello pero es muy difícil que llegues a crecer más. Lo que nosotros te aconsejamos es que intentes ver las partes positivas de ser bajita, eres única y seguro que mucha gente se fijará positivamente en ti por esa característica tuya. También hay algunos trucos para parecer más alta, haz click aquí para verlo, ¡seguro que te encantarán!

Además, piensa que hay muchas famosas que han triunfado en su profesión siendo bajitas como Ariana Grande que mide lo mismo que tu: ¡1,53!

¡Un abrazo!