



ACTUALIDAD | Redacció | Actualitzat el 18/07/2016 a les 16:57

Pesaba 283 kilos, se enamoró y esto es lo que hizo para conseguirla

En 2012 Brian tenía **obesidad mórbida**, sufría depresión y pesaba 283 kilos. Pero cuando parecía que todo iba mal conoció a Jackie a través de un juego del iPhone.

Gracias al juego online, **Brian i Jackie se hicieron amigos**. Él le explicó todos sus problemas y ella lo escuchó. Esto le dio fuerzas para recuperarse, cuidarse y ganas de vivir.

En un mes perdió **35 kilos y dejó de beber alcohol**. También empezó a hacer deporte y a llevar un estilo de vida saludable.

Después de un año, **Brian había perdido 181 kilos**, tenía trabajo y había dejado su adicción al alcohol. Y además estaba entrenando para su primera maratón.

Todo esto **gracias al apoyo virtual de Jackie**. Al final llegó el gran día y se conocieron en persona por primera vez debajo de la Torre Eiffel de París. ¡Qué romántico!