



# Las 10 mejores canciones para levantarse de buen humor

[inicentrareport][noautor]¿Eres de los que prefiere poner una canción que una alarma típica para despertarse? Un estudio de la Universidad de Cambridge y Nueva York junto con la empresa Spotify ha demostrado que hay canciones que nos ayudan a levantarnos de buen humor. **Todas ellas tienen un punto en común un ritmo creciente de entre 100 y 130 pulsaciones por minuto, hecho que las hace ideales para despertarnos. ¿Con cuál te quedas?**

**1. 'Viva la vida' - Coldplay**

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=dvgZkm1xWPE>

**2. 'Money on my mind' - Sam Smith**

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=K0G9T5Bnjlc>

**3. 'Wake me Up' - Avicii**

Video: [https://www.youtube.com/watch?v=lcrbM1I\\_Bol](https://www.youtube.com/watch?v=lcrbM1I_Bol)

**4. 'Confident' - Demi Lovato**

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=cwLRQn61oUY>

**5. 'Come and get it' - John Newman**

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=l5exsScaHWO>

**6. 'Rather Be' - Clean Bandit**

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=m-M1AtrxtU>

**7. 'On Top of the world' - Imagine Dragons**

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=w5tWYmIOWGk>

**8. 'Walking on Sunshine' - Katrine & The Waves**

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=qK5KhQG06xU>

**9. 'Ain't Nobody (loves me better)' - Felix Jaehn**

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=5j1RCys4R0g>

**10. 'Wake Up' - Arcade fire**

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=sJRPPUr1yic>[ficentrareport]