



ACTUALIDAD | | Actualitzat el 10/07/2016 a les 20:00

## Tener empatía con tu pareja es mucho más importante que...



Un estudio hecho por el departamento de Neurociencia Afectiva y Social de la Universidad de Lübeck de Alemania, ha demostrado que el cerebro activa estrategias de recompensa positivas cuando una persona consigue empatizar con los sentimientos de su pareja.

El grupo de investigadores ha asegurado que el cerebro humano tiene unos mecanismos que permiten que la gente se aproxime a la otra a través de la empatía para conocerla.

Para llevar a cabo el experimento **92 voluntarios tuvieron que hacerse resonancias magnéticas en un segundo de juego** donde, por ejemplo, los hombres tenían que adivinar los sentimientos que mostraban las personas que aparecían en las imágenes y calificar qué era lo que estaban pensando. Posteriormente se les decía si habían acertado o no.



---

Según la investigación **el nivel de atracción aumenta cuando comprendemos correctamente los comportamientos emocionales de las otras personas.**

**Eres una persona con empatía?**

**¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!**