



---

CONSULTORIO | | Actualitzat el 08/07/2016 a les 14:25

# ¿Me dolerá la primera vez que lo haga con mi novio?

## PREGUNTA

¡Hola!

Soy una chica de 16 años y ya hace tiempo que estoy saliendo con mi novio y estoy segura que quiero perder la virginidad con él. El problema está en que cuando estamos en la cama y me pone la mano me duele un poco. Me da miedo que me duela cuando lo hagamos por primera vez.

¿Qué puedo hacer para que no me duela tanto la primera vez que lo hagamos?

¡Muchas gracias!

## RESPUESTA

Hola!

La primera vez no tiene por qué doler, por lo tanto, ¡tranquilidad! Es evidente que al ser la primera vez estás un poco nerviosa pero las cosas surgirán solas y no te pasará nada. Además, si llevas tiempo con esta persona y sabes que quieres perder la virginidad con él, seguro que él hará todo lo posible para que disfrutes sin sufrir.

¡Un abrazo bien fuerte!

Accedeix al Consultori d'Adolescents.cat

Recorda que ja està a les llibreries el llibre '**El Consultori**' amb respostes sobre amor, sexualitat, psicologia i alimentació!