



6 Trucos para ser más atractivos

1. Confianza: una persona de sí misma es mucho más atractiva, intenta practicar trucos cada día que aumenten tu autoestima.

2. Duerme bien: para lucir una buena cara tienes que descansar las horas necesarias.

3. La sonrisa: es una de las cosas que más valoramos pero ten cuidado porque si haces una sonrisa falsa (forzada) parecerás menos atractivo.

4. El color rojo: vestir de este color o llevar un toque de rojo (por ejemplo: pintalabios-labial) te hará más atractivo.

5. La mirada: aguantar la mirada durante unos segundos con la persona con la que estás hablando te hace más interesante.

6. Naturalidad: a veces nos preocupamos mucho por ir bien vestidos y arreglados pero en realidad la gente valora mucho la naturalidad.

-> Recuerda que puedes seguirnos en nuestras redes sociales para ser el primero en enterarte de todo:

Facebook: Adolescentes

Twitter: @es_adolescentes

Instagram: @es_adolescentes